

IMPULZY POČAS DŇA 7.—9. MESIAC



V tomto období, ale aj v predchádzajúcom, je dôležité nechávať deti naboso, aby si mohli ohmatávať svoje chodidlá.

Aktivita prstov im pomáha v začiatkoch plazenia a lezenia. Ak má dieťa neustále ponožky alebo capačky, kontakt chodidiel so zemou je výrazne obmedzený a podnety z receptorov na ploske chodidiel sú oslabené.

Umožnite deťom samostatný pohyb bez pomoci — práve vďaka objavovaniu vlastného tela sa dieťa učí rýchlejšie a jeho pohyb je kvalitnejší.

Aj negatívne skúsenosti (pád, zakopnutie, nesprávne otočenie a pod.) sú pre telo prospešné a urýchlujú proces učenia pohybu.

