

IMPULZY POČAS DŇA 4.—6. MESIAC



Bábätko má snahu napodobňovať zvuky, preto je dôležitý očný kontakt.

Vyhýbajte sa okolitému hluku (TV, rádio, mobilný telefón), ktorý môže túto komunikáciu negatívne ovplyvniť. Dieťa je veľmi citlivé a nadmerné množstvo zvukov, vibrácií a svetla zaťažuje centrálnu nervovú sústavu.

Bábätko potrebuje priestor a voľnosť pohybu na podložke. Nenechávajte ho v sedačkách alebo hojdačkách dlhšie, než je nevyhnutné — obmedzujete tým pohyb v bedrových kĺboch, panve a nedávate priestor rotácii hrudnej chrbtice.

Vyhýbajte sa tesnému oblečeniu (rifle, tuhé legíny, nepriedušné svetre), ktoré neumožňuje plynulý pohyb a pri dlhšom nosení môže znižovať svalové napätie.

