

IMPULZY POČAS DŇA – 3 ROKY

Do troch rokov sa dieťa stále rozvíja napodobňovaním. Rodičia a blízke okolie sú pohybovými aj emocionálnymi vzormi.

V škôlke dieťa trávi väčšinu aktívneho času, preto ju vyberajte starostlivo. Pani učiteľka v škôlke sa stáva ďalším vzorom a jej správanie aj pohyb môže dieťa ovplyvniť na celý život.

Učte dieťa básničky a krátke pesničky s pohybovými prvkami (tleskanie, dupanie, hojdanie), prepájajú sa tým hemisféry a rozvíja sa rytmicita.

