

IMPULZY POČAS DŇA 12.–24. MESIAC

Dominuje napodobňovanie a opakovanie. Na proces motorického učenia musí dieťa pohyb zopakovať až 1 500-krát, aby sa zautomatizoval a pevne uložil v centrálnej nervovej sústave.

Nebojte sa robiť domáce práce spolu s deťmi, len tak pochopia, že veci sa doma nespravia samy od seba (pranie, umývanie riadu, vysávanie a pod.). Ved'te deti pravidelne k pohybu, napríklad spoločným cvičením na podložke, prechádzkami či tým, že sledujú mamu/otca pri športovaní. Doprajte deťom kontakt s ostatnými deťmi. V tomto období sa síce ešte často hrajú samy, no objavujú sa aj krátke interakcie a spolupráca.

