

IMPULZY POČAS DŇA 10.—12. MESIAC



V tomto období dieťa najviac objavuje okolité prostredie, preto sa nebojte nudy. Práve vd'aka nude môže dieťa vymýšľať nové variácie a rozvíjať svoju kreativitu a fantáziu.

Nie je potrebné veľké množstvo hračiek, stimulov a zážitkov — doprajte dieťaťu jeho vlastné, pomalšie tempo a neponáhľajte sa. Neustále presuny autom, návštevy herní alebo nákupných centier sú pre dieťa vyčerpávajúce. Dieťa sa začína stávať zrkadlom nás dospelých, čo platí najmä v oblasti držania tela. Všímajte si, ako sa pohybujete, ako sedíte (u dieťaťa nechceme vidieť tzv. W-sed) a ako stojíte — ste preň pohybovým vzorom.

Psychoterapeuti kladú dôraz na denný režim — dieťa by malo mať aspoň tri pevné body počas dňa (raňajky, popoludňajší spánok, kúpanie a približne rovnaký čas zaspávania).

Vd'aka pravidelnému režimu má dieťa pocit istoty a bezpečia.

