



## CHECK LIST DO PÔRODNICE – CISÁRSKY REZ

### DOKUMENTY

- ☐ Preukaz totožnosti
- ☐ Tehotenský preukaz
- ☐ Predoperačné vyšetrenie a výsledky testov
- ☐ Súhlas s cisárskym rezom

### PRE MATKU – PRED PÔRODOM

- ☐ Pohodlné oblečenie na recepciu
- ☐ Župan
- ☐ Papuče
- ☐ Ponožky
- ☐ Hygienické výrobky (zubná kefka, zubná pasta, sprchový gél, šampón, rúž na pery)
- ☐ Gumičky do vlasov, hrebeňové
- ☐ Kompresné pančuchy

### PRE MATKU – PO PÔRODE

- ☐ Nočná košeľa na dojčenie (2-3 ks)
- ☐ Podprsenky na dojčenie a vložky do podprsenky
- ☐ Vysoké nohavičky (ideálne jednorazové)
- ☐ Popôrodné vložky
- ☐ Kompresné pančuchy

- ☐ Masť na bradavky

### PRAKTICKÉ VECI

- ☐ Mobil + nabíjačka (ideálne dlhý kábel)
- ☐ Vlhčené obrúsky
- ☐ Uteráky (1-2 ks)
- ☐ Toaletný papier
- ☐ Fľaša so slamkou (uľahčí pitie po operácii)
- ☐ Slúchadlá, kniha alebo časopis

### PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

- ☐ Odstraňovanie laku na nechty (ruky a nohy)
- ☐ Klystír (podľa odporúčania pôrodnice)
- ☐ Holenie oblasti dolnej časti brucha
- ☐ Nasadenie kompresných pančúch pri prijímaní

